

Cuestionario de Disfunción Eréctil (IIEF-5, Internacional Index Erectile Function)

Este cuestionario de Índice Internacional de función Eréctil está diseñado para ayudarlo a detectar si está experimentando una Disfunción Eréctil. Si así fuera, podrá conocer las mejores alternativas de tratamientos con su médico.

Instrucciones:

- Cada pregunta tiene 5 respuestas posibles.
- Marque el número que mejor describa su situación.
- Seleccione sólo una respuesta para cada pregunta.

En los últimos seis meses:

1. ¿Cómo califica la confianza en poder mantener una erección?

1	2	3	4	5
Muy baja	Baja	Moderada	Alta	Muy alta

2. Cuando tiene erecciones mediante estimulación sexual, ¿con qué frecuencia sus erecciones tienen la dureza suficiente para la penetración?

1	2	3	4	5
Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Muchas veces	Casi siempre

3. Durante las relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia puede mantener su erección después de haber penetrado a su pareja?

1	2	3	4	5
Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Muchas veces	Casi siempre

4. Durante las relaciones sexuales, ¿qué tan difícil es mantener su erección hasta el final del acto sexual?

1	2	3	4	5
Extremadamente difícil	Muy difícil	Difícil	Ligeramente difícil	Nada difícil

5. Cuando trataba de tener relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia eran satisfactorias para Ud.?

1	2	3	4	5
Muy baja	Baja	Moderada	Alta	Muy alta

Interpretación de los resultados

Sume los números que correspondan a las respuestas de las preguntas 1 a 5. La puntuación obtenida en el IIEF caracteriza la gravedad de la Disfunción Eréctil de la siguiente manera:

22 – 25 puntos	No hay Disfunción Eréctil
17 – 21 puntos	Disfunción Eréctil leve
12 – 16 puntos	Disfunción Eréctil leve a moderada
8 – 11 puntos	Disfunción Eréctil moderada
5 -7 puntos	Disfunción Eréctil severa